

Tantárgykövetelmény

I. A tantárgy általános adatai

A tantárgy NEPTUN kódja: TMXSF11BLE

A tantárgy neve: Személyiségfejlesztés

Szak: BSc Műszaki szakoktató

Szakirány: minden

Tagozat: levelező

Óraszám: 0 óra előadás 0 óra tantermi gyakorlat 12 óra labor

Követelmény: Évközi jegy

Megszerezhető kredit: 4

II. Oktatott témakörök

Foglalkozás	Téma	Típus
1.	Féléves feladatok megbeszélése. Alapfogalmak, elméleti megközelítések. Önismeret és mások megismerése.	EA+Gy
2.	Személyiség és szerepek. A személyiség fejlődése, az érett személyiség. Identitás-önismeret-tudatosság. Vérmérséklet, stressz és konfliktuskezelés. EMKés EQ.	EA+Gy
3.	Identitás és világnézet. Attribúciók, hatalom. Jövőkép.	EA+Gy

III. Kötelező irodalom

1. Mindset, Pszichológiai szaklap: Rejtett parancsaink, <http://mindset.co.hu/rejtett-parancsaink-rad-melyik-jellemzo-az-ot-kozul> (Letöltés: 2018. 01. 29.)
2. Marshall Rosenberg (2001): A szavak ablakok vagy falak – erőszakmentes kommunikáció, Agykontroll, Budapest
3. Kukorelli Katalin (2011): A hallgatás szerepe és funkciói. Az aktív hallgatás, mint kommunikációs stratégia, In: Alkalmazott Nyelvészeti Közlemények, Miskolc, VI. évfolyam, 1. szám, 133–184.o.
4. Zoltayné Paprika Zita (2005): Döntéselmélet, Alinea Kiadó, Üzleti Szakkönyvtár, Budapest

IV. Ajánlott irodalom

1. Anna Black (2015): Tudatos jelenlét – Mindfulness a mindennapokban, Partvonal Kiadó, Budapest
2. Shapiro, Daniel (1995): Konfliktus és kommunikáció - Át a konfliktuskezelés labirintusán. Open Society Institute, New York

3. Szekszárdi Júlia: Új utak és gyógymódok, Dinasztia Könyvkiadó, Budapest, 2008
4. Eric Berne (2013): Emberi játszmák, Háttér Kiadó, Budapest

V. Tantárgyi követelmények

a. A foglalkozásokon való részvétel előírásai

A foglalkozásokon való megjelenés kötelező.

Legfeljebb egy alkalommal, a hiányzás megengedett.

b. A félévközi tanulmányi ellenőrzések (zárthelyik, beszámolók) követelményei, időbeli ütemezése

A gyakorlatok előírt feladatainak teljesítése, továbbá a félévközi feladat írásbeli kidolgozása és elektronikus formában történő beadása.

c. Az aláírás teljesítésének feltételei

d. Az évközi jegy teljesítésének feltételei, az érdemjegy kialakításának módja

1. A foglalkozásokon való aktív részvétel

1.1. Aktív részvétel: a gyakorlatok, feladatok teljesítése, önálló vélemény kialakítása.

1.2 Reflexió az egyes témákra, saját tapasztalatok megosztása.

Az 1. pont teljesítése önmagában az elégségeshez elegendő, ami a 2. pontban szereplő feladattal együtt értékelhető tovább az ott leírtak szerint.

2. Feladat:

Beadandó feladat: saját erősségek, gyengeségek összegyűjtése, elemzése.

e. A hiányzások, az elégtelen gyakorlati foglalkozások és zárthelyik szorgalmi időszakban való pótlásának feltételei, módja, időbeli ütemezése

A készségfejlesztő gyakorlatok nem pótolhatók.

f. A vizsga és beszámolók feltételei, módja (írásbeli/szóbeli)

g. Az esetlegesen megajánlott jegy és elővizsga feltételei

h. A vizsgaidőszakban való pótlás (első 10 munkanap) feltételei, módja

Elégtelen évközi osztályzat esetén, csak az írásbeli feladat pótolható, a vizsgaidőszak első 5 munkanapján belül.